



# はらぺこ! HANAMIZUKI

## ☆お麩のさくさくラスク☆



これを使いました♪



### <材料 (3~4人分)>

おつゆ麩 30g

バター 40g

砂糖 35g

### <作り方>

- ① フライパンにバターを入れ、火にかける。
- ② とけてきたら、砂糖をいれてなじんでくるまでかきまぜる。
- ③ ②に、お麩を入れて、全体に絡める。
- ④ そのままフライパンで、少しきつね色になるまで弱火で炒る。
- ⑤ 完成♪



※③の後にオーブンで焼いてもできます。(180℃で7分)  
トースターでもできます。(加熱時間1~2分) その場合は焦げないように注意!