

保育所給食食材確認表

クラス

名前

- ・0、1歳児のクラスのお子様のみ、食べられる食材のチェック欄に○をご記入下さい。季節の食材も含んでおりますので可能な範囲で結構です。
 - ・2～5歳児のクラスのお子様は、以下の食材が出ますのでご家庭でお試し下さい。
 - ・食材チェックが終了した食材から園でも提供していきます。
 - ・食材は1つずつ食べていただくことが基本ですが★印のくりについてはアレルギーがご心配でないようなら、いずれかを食べていただくことと保育所で使用を検討します。その場合は保育所よりご相談させていただきます。
- ※この食材確認表は当園の給食で使用する食材を基に作成しており、市販の育児書や離乳食本と異なる場合があります。
- ※赤字はアレルギー表示食材です。アレルギー症状を起こす可能性のある食材ですので、必ずご家庭で食べていただくようお願いいたします。
- ※アレルギーのあるお子様は当てはまる項目に×をつけ、一緒に医師の診断書のご提出をお願いします。

初期から使用		中期から使用		後期から使用		完了期(普通食)から使用					
形態 初期 5～6ヶ月(ドロドロ状)		中期 7～8ヶ月(舌でつぶせる固さ)		後期 9～11ヶ月(歯ぐきでつぶせる固さ)		完了期(普通食)(歯ぐきでかめる固さ)					
穀類		魚介類		野菜類・きのこ		野菜類・きのこ		乳類		その他	
★ 米		★ 鮭		ほうれん草		なす		ヨーグルト		麦茶	
★ 米粉		しらす干し・ちりめんじゃこ		人参		しょうが		チーズ・粉チーズ		ほうじ茶	
ビーフン		たら		かぼちゃ		にんにく		★ 牛乳(加熱)		ベーキングパウダー*7 (アルミフリー)	
★ うどん		★ かれい		★ 玉ねぎ		もやし		★ 牛乳(生)1歳過ぎて試す		★ ホットケーキミックス	
★ ふ		たい		★ ねぎ		ごぼう		★ パター		クラッカー	
★ 小麦粉		★ さわら		白菜		れんこん		★ 生クリーム		かき氷シロップ*5	
ワンタンの皮		★ ツナ(水煮)		キャベツ		たけのこ		★ 練乳*6		ココアパウダー	
★ 食パン		★ かつおだし		小松菜							
★ そうめん		★ かつおぶし		チンゲン菜							
スパゲッティ・マカロニ		いわし・いわしの小魚		ブロッコリー							
★ 白玉粉*1		★ あじ		★ ゆかり							
★ もち米		ツナ(油漬け)		アスパラガス		果実類		肉類		油・調味料	
中華そば		★ さば		パセリ(乾燥)		★ パナナ		★ 鶏肉		しょうゆ	
		カニかまぼこ		七草*3		★ りんご		★ (鶏レバー・鶏ミンチ含)		砂糖	
		ぶり		菜の花*4		★ りんごジャム・りんご缶		★ 鶏ささみ		無添加ブイヨン*8	
いも・でんぷん				★ 菜飯ごはんの素		★ オレンジ		★ 豚ミンチ		★ サラダ油・米油	
★ じゃがいも				大根		★ マーマレード		★ 豚肉		★ オリーブ油*6	
★ 片栗粉				★ かぶ		★ みかん*5		★ 牛肉・牛ミンチ		みりん	
さつまいも				切干大根		★ みかん缶		★ ウインナー		ウスターソース	
春雨				★ トマト缶		★ いちご*5		★ ハム		★ ケチャップ	
★ コーンスターチ*2		種実・豆類		★ トマト・ミニマト		★ いちごジャム		★ ベーコン		★ 中濃ソース	
★ コーン(ホール・クリーム)		豆腐		★ 干しいたけ(みじん切り)		★ すいか*5				★ 日清マヨドレ*9	
里芋		★ 高野豆腐		★ その他のきのこ類		★ メロン*5				酢	
こんにゃく、しらたき		★ 豆乳(加熱)		★ きゅうり		★ 梨*5				★ ポン酢	
		★ おから		★ レタス		★ 柿*5				酒	
藻類		★ みそ		★ ズッキーニ*5		★ 桃・黄桃缶・白桃缶				はちみつ(1歳以上から摂取可)	
★ こんぶだし		★ きな粉		★ 冬瓜*5		★ レモン果汁				★ 鶏ガラスープの素	
わかめ		★ 納豆		★ いんげん(三度豆)		★ ゆずジャム*5				★ カレー粉	
★ 刻みこんぶ		★ 小豆(あんこ含む)		★ グリーンピース						★ カレールウ*8	
★ 粉寒天		★ 白・黒ごま		★ 絹さや						★ シチュールウ*8	
★ 青のり		★ ごま油		★ ピーマン							
★ わかめご飯の素		★ 大豆		★ パプリカ							
★ ひじき		★ 油あげ・厚揚げ		★ にら							
★ 焼きのり				★ おくら							

*1 行事食:お月見団子に使用
 *2 行事食:餅つきの餅とり粉
 *3 行事食:七草粥に使用
 *4 行事食:ひな祭りに使用
 *5 季節の食べ物なので使用月の初めにお知らせします
 *6 焼き立てパンに使用
 *7 蒸しパン等に使用
 *8 アレルギー特定原材料等27品目不使用
 *9 卵不使用マヨネーズタイプドレッシング(マヨネーズを食べていれば大丈夫です)

2022.01.07