

# 保育所給食食材確認表

クラス 名前

- ・0、1歳児のクラスのお子様のみ、食べられる食材のチェック欄に○をご記入下さい。季節の食材も含んでおりますので可能な範囲で結構です。
  - ・2～5歳児のクラスのお子様は、以下の食材が出ますのでご家庭でお試し下さい。
  - ・食材チェックが終了した食材から園でも提供していきます。
  - ・食材は1つずつ食べて頂くことが基本ですが★印のくりについてはいずれかの食材を食べて頂くことで園で提供可能です。アレルギー等ご心配な場合は1つずつお試しください。
- ※この食材確認表は当園の給食で使用する食材を基に作成しており、市販の育児書や離乳食本と異なる場合があります。  
**※赤字はアレルギー表示食材です。アレルギー症状を起こす可能性のある食材ですので、必ずご家庭で食べていただくようお願いいたします。**  
**※アレルギーのあるお子様は当てはまる項目に×をつけ、一緒に医師の診断書のご提出をお願いします。**

初期から使用 中期から使用 後期から使用 完了期(普通食)から使用  
 形態 初期 5～6ヶ月(ドロドロ状) 中期 7～8ヶ月(舌でつぶせる固さ) 後期 9～11ヶ月(歯ぐきでつぶせる固さ) 完了期(普通食)(歯ぐきでかめる固さ)

穀類	魚介類	野菜類・きのこ	野菜類・きのこ	乳類	その他
米	鮭	ほうれん草	なす	ヨーグルト	麦茶
★米粉	しらす干し・ちりめんじゃこ	人参	しょうが	チーズ・粉チーズ	ほうじ茶*12
ビーフン	たら	かぼちゃ	にんにく	牛乳(加熱)	ベーキングパウダー*9 (アルミフリー)
うどん	★かれい	★玉ねぎ	もやし	牛乳(生)1歳過ぎて試す	
★ふ	たい	ねぎ	ごぼう	★バター	ホットケーキミックス
★小麦粉	★さわら	白菜	れんこん	生クリーム	かき氷シロップ*7
ワンタンの皮	★ツナ(水煮)	キャベツ	たけのこ	練乳*8	ココアパウダー
★食パン	★かつおだし	小松菜			
クラッカー*1	★かつおぶし	チンゲン菜			
★そうめん	いわし・いわしの小魚	ブロッコリー			
★スパゲッティ・マカロニ	あじ	★ゆかり*4			
★白玉粉*2	ツナ(油漬け)	アスパラガス	果実類	肉類	油・調味料
もち米	さば	パセリ(乾燥)	★バナナ	★鶏肉	しょうゆ
中華そば	カニかまぼこ	七草*5	★りんご	★(鶏レバー・鶏ミンチ含)	砂糖
	ぶり	菜の花*6	★りんごジャム・りんご缶	★鶏ささみ	無添加ブイヨン*10
いも・でんぷん		★菜飯ごはんの素*4	★オレンジ	★豚ミンチ	★サラダ油・米油
★じゃがいも		大根	★マーマレード	★豚肉	★オリーブ油*8
★片栗粉		★かぶ	★みかん*7	★牛肉・牛ミンチ	みりん
さつまいも		切干大根	★みかん缶	ウインナー	ウスターソース
春雨		★トマト缶	★いちご*7	★ハム	★ケチャップ
★コーンスターチ*3	種実・豆類	★トマト・ミニトマト	★いちごジャム	★ベーコン	★中濃ソース
★コーン(ホール・クリーム)	豆腐	★干しいたけ(みじん切り)	すいか*7		日清マヨドレ*11
里芋	★高野豆腐	★その他のきのこ類	メロン*7		酢
こんにやく、しらたき	★豆乳(加熱)	★きゅうり	梨*7		ポソ酢
	おから	★レタス	柿*7		酒
藻類	みそ	★ズッキーニ*7	★桃・黄桃缶・白桃缶		はちみつ(1歳以上から摂取可)
★こんぶだし	★きな粉	★冬瓜*7	レモン果汁		★鶏ガラスープの素
わかめ	★納豆	★いんげん(三度豆)	ゆずジャム*7		★カレー粉
★刻みこんぶ	★小豆(あんこ含む)	★グリーンピース	★ブルーベリージャム*8		★カレールー*10
★粉寒天	★白・黒ごま	★絹さや			★シチュールウ*10
★青のり	★ごま油	★ピーマン			
★わかめご飯の素*4	★大豆	★パプリカ			
★ひじき	★油あげ・厚揚げ	★にら			
★焼きのり		★おくら			

- \*1 行事食：手作りジャムを食べるときに使用
  - \*2 行事食：お月見団子に使用
  - \*3 行事食：餅つきの餅とり粉
  - \*4 延長食のおにぎりに使用
  - \*5 行事食：七草粥に使用
  - \*6 行事食：ひな祭りに使用
  - \*7 季節の食べ物なので使用月の初めにお知らせします
  - \*8 焼き立てパンに使用
  - \*9 蒸しパン等を使用
  - \*10 アレルギー特定原材料等28品目不使用
  - \*11 卵不使用マヨネーズタイプドレッシング(マヨネーズを食べていれば大丈夫です)
  - \*12 小麦アレルギーの園児がいる場合に使用する可能性があります
- 2023.01.17