

# 保育所給食食材確認表

クラス

名前

- ・0、1歳児のクラスのお子様のみ、食べられる食材のチェック欄に○をご記入下さい。季節の食材も含んでおりますので可能な範囲で結構です。
  - ・2～5歳児のクラスのお子様は、以下の食材が出ますのでご家庭でお試し下さい。
  - ・食材チェックが終了した食材から園でも提供していきます。
  - ・食材は1つずつ食べていただくことが基本ですが★印のくりについてはアレルギーがご心配でないようなら、いずれかを食べていただくことと保育所で使用を検討します。その場合は保育所よりご相談させていただきます。
- ※この食材確認表は当園の給食で使用する食材を基に作成しており、市販の育児書や離乳食本と異なる場合があります。
- ※赤字はアレルギー表示食材です。アレルギー症状を起こす可能性のある食材ですので、必ずご家庭で食べていただくようお願いいたします。
- ※アレルギーのあるお子様は当てはまる項目に×をつけ、一緒に医師の診断書のご提出をお願いします。

初期から使用		中期から使用		後期から使用		完了期(普通食)から使用					
形態 初期 5～6ヶ月(ドロ口状)		中期 7～8ヶ月(舌でつぶせる固さ)		後期 9～11ヶ月(歯ぐきでつぶせる固さ)		完了期(普通食)(歯ぐきでかめる固さ)					
穀類		魚介類		野菜類・きのこ		野菜類・きのこ		乳類		その他	
★米		★鮭		ほうれん草		なす		ヨーグルト		麦茶	
★米粉		しらす干し・ちりめんじゃこ		人参		しょうが		チーズ・粉チーズ		ほうじ茶	
ビーフン		たら		かぼちゃ		にんにく		★牛乳(加熱)		ベーキングパウダー*7	
★うどん		★かれい		★玉ねぎ		もやし		★牛乳(生)1歳過ぎて試す		(アルミフリー)	
★ふ		たい		★ねぎ		ごぼう		★バター		★ホットケーキミックス	
★小麦粉		★さわら		白菜		れんこん		★生クリーム		クラッカー	
ワンタンの皮		★ツナ(水煮)		キャベツ		たけのこ		練乳*6		かき氷シロップ*5	
★食パン		★かつおだし		小松菜						ココアパウダー	
★そうめん		★かつおぶし		チンゲン菜							
スパゲッティ・マカロニ		いわし・いわしの小魚		ブロッコリー							
★白玉粉*1		★あじ		★ゆかり							
★もち米		ツナ(油漬け)		アスパラガス		果実類		肉類		油・調味料	
中華そば		★さば		パセリ(乾燥)		★バナナ		★鶏肉		しょうゆ	
		カニかまぼこ		七草*3		★りんご		★(鶏レバー・鶏ミンチ含)		砂糖	
		ぶり		菜の花*4		★りんごジャム・りんご缶		★鶏ささみ		無添加ブイヨン*8	
いも・でんぷん				★菜飯ごはんの素		★オレンジ		★豚ミンチ		★サラダ油・米油	
★じゃがいも				大根		★マーマレード		★豚肉		★オリーブ油*6	
★片栗粉				★かぶ		★みかん*5		★牛肉・牛ミンチ		みりん	
さつまいも				切干大根		★みかん缶		ウインナー		ウスターソース	
春雨				★トマト缶		★いちご*5		★ハム		★ケチャップ	
★コーンスターチ*2		種実・豆類		★トマト・ミニマト		★いちごジャム		★ベーコン		中濃ソース	
★コーン(ホール・クリーム)		豆腐		★干しいたけ(みじん切り)		すいか*5				日清マヨドレ*9	
里芋		★高野豆腐		★その他のきのこ類		メロン*5				酢	
こんにやく、しらたき		★豆乳(加熱)		★きゅうり		梨*5				ポン酢	
		★おから		★レタス		★柿*5				酒	
藻類		★みそ		★ズッキーニ*5		★桃・黄桃缶・白桃缶				はちみつ(1歳以上から摂取可)	
★こんぶだし		★きな粉		★冬瓜*5		★レモン果汁				★鶏ガラスープの素	
わかめ		★納豆		★いんげん(三度豆)		★ゆずジャム*5				★カレー粉	
★刻みこんぶ		★小豆(あんこ含む)		★グリーンピース						★カレールウ*8	
★粉寒天		★白・黒ごま		★絹さや						★シチュールウ*8	
★青のり		★ごま油		★ピーマン							
★わかめご飯の素		★大豆		★パプリカ							
★ひじき		★油あげ・厚揚げ		★にら							
★焼きのり				★おくら							

\*1 行事食:お月見団子に使用

\*2 行事食:餅つきの餅とり粉

\*3 行事食:七草粥に使用

\*4 行事食:ひな祭りに使用

\*5 季節の食べ物なので使用月の初めにお知らせします

\*6 焼き立てパンに使用

\*7 蒸しパン等に使用

\*8 アレルギー特定原材料等27品目不使用

\*9 卵不使用マヨネーズタイプドレッシング(マヨネーズを食べていれば大丈夫です)