2014.4 保育所給食食材チェック表（離乳期～完了期）　※○＝初期から使用、△＝中期から使用、□＝後期から使用、◎＝完了期から使用　　ばったさん

食べられる食材のチェック欄に○を、アレルギーのある食材には×を、たべたことのない食材は空欄にしておいて下さい。　　水分補給用のお茶には、麦茶、または、ほうじ茶をお出ししています。

❀お願い❀以下の食材が出ますので、お家でお試しくださるようお願いいたします。 アレルゲンと製造ラインが同じ加工食品について、除去する必要が（ある・ない。）

＊アレルギーのあるお子様へ。製造ラインについて当てはまるものに○を記入下さい。あるに○をされる場合は、担当医師からの診断書にそのことを記入してもらうようお願い致します。

穀類		魚介類		果実類		種実・豆類		野菜類・きのこ	
チェック欄									
○	米	△	ちりめんじゃこ	△	りんご	△	高野豆腐	○	ほうれん草
△	うどん	△	たい	△	バナナ	△	豆腐	○	小松菜
△	ふ	△	さわら	△	すいか	△	みそ	○	チンゲン菜
△	パン	△	鮭	△	梨	△	おから	○	白菜
□	小麦粉	△	ツナ（水煮）	△	柿	△	納豆	○	キャベツ
□	そうめん	△	あじ	△	いちご	△	豆乳	○	大根
□	マカロニ	△	うるめいわしだし	△	ぶどう（デラウェア）	□	小豆	○	人参
□	ワンタンの皮	△	かつおだし	△	メロン	□	きなこ	○	かぶ
□	白玉粉	△	かれい	△	みかん	□	枝豆	○	玉ねぎ
□	もち米	△	いさき	△	はっさく	◎	薄揚げ	○	かぼちゃ
□	上新粉	△	きす	△	もも	◎	厚揚げ	△	ブロッコリー
◎	スパゲティ	□	花かつお	□	黄桃缶	◎	大豆	△	さやいんげん
◎	中華そば	◎	いわしの小魚・うるめいわし	□	みかん缶	◎	栗	△	きゅうり
◎	パン粉	◎	かまぼこ	□	でこぽん	◎	白ごま・黒ごま	△	トマト缶
◎	春巻きの皮	◎	えび	□	オレンジ	◎	金時豆	△	レタス
		◎	いか	□	ジャム	◎	湯葉	△	干ししいたけ（みじん切り）
		◎	ツナ（油漬）	（りんご・マーマレード・いちご・ブルーベリー）				△	切り干し大根
		◎	ぶり	□	レモン果汁			△	カリフラワー
		◎	いりこだし	□	パイン			◎	なす
いも・でんぷん		◎	さば・さばだし	◎	干しブドウ	**肉類**		◎	ｸﾞﾘﾝﾋﾟｰｽ（むきえんどう）
○	じゃがいも	◎	たら	◎	キウイ	△	鶏ミンチ	◎	ホールコーン
○	さつまいも	◎	タコ	**油・調味料類**		△	鶏レバー	◎	絹さや
△	コーンスターチ	◎	かにかまぼこ	△	しょうゆ	□	鶏ささみ	◎	ねぎ
△	マロニー	◎	さんま	△	砂糖	□	豚ミンチ	◎	れんこん
△	春雨	◎	平天	△	ブイヨン＊1	◎	牛ミンチ	◎	ごぼう
△	わらび餅粉	**その他**		□	マーガリン	◎	豚肉	◎	ピーマン
△	片栗粉	○	麦茶	□	サラダ油	◎	牛肉	◎	たけのこ
□	さといも	○	ほうじ茶	◎	ごま油	◎	ソーセージ	◎	しょうが
◎	板こんにゃく	□	ゆかり	◎	ケチャップ	◎	ハム	◎	にんにく
◎	糸こんにゃく	□	菜飯の素	◎	ウスターソース	◎	ベーコン	◎	しめじ
◎	長芋	□	わかめごはんの素	◎	料理酒			◎	えのきたけ
		□	子ども用カレールウ	◎	フレンチドレッシング			◎	なめこ
藻類		◎	七草	◎	お好み焼き・焼きそばソース	**お菓子類**		◎	マッシュルーム
△	こんぶだし	**卵類**		◎	中華だしの素	□	ゼリー	◎	パセリ
△	わかめ	□	全卵	◎	鶏ガラスープの素	□	ビスケット	◎	まいたけ
□	寒天	◎	マヨネーズ	◎	コンソメ	□	クラッカー	◎	セロリ
□	青のり	◎	うずら卵	◎	こしょう	□	ふわふわせんべい	◎	トマト・ミニトマト
□	ひじき	**乳類**		◎	カレールウ・シチュールウ	□	ホットケーキミックス	◎	もやし
◎	海藻ミックス	△	スキムミルク	◎	酢	□	ベーキングパウダー	◎	オクラ
◎	焼きのり	□	ヨーグルト	◎	みりん（アルコールとばす）	◎	スポンジケーキ	◎	パプリカ
◎	味付き海苔	□	牛乳（加熱）	◎	カレー粉	◎	アンゼリカ(ふきなど)	◎	エリンギ
		□	バター	◎	ポン酢	◎	ドレンチェリー（さくらんぼ）	◎	大葉/青シソ
		□	チーズ・粉チーズ	◎	オリーブ油	◎	ココア	◎	きくらげ
		◎	生クリーム					◎	にら
		◎	牛乳（生）1歳過ぎて試す					◎	アスパラガス
ブイヨン＊1（特定原材料等25品目不使用）		◎	練乳					はなみずき保育園　面接資料2014.2	