

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2 餅つき	3
風食				豚みそ丼、米粉のそうめん汁	御飯、鮭の塩焼き、切り干し大根の甘酢和え、豚汁	チキンライス、コンソメスープ
午後				牛乳、きなこマカロニ	牛乳、★ココアトースト	牛乳、★ほうれんそうパン、★チーズ
午前	5	6	7	8	9 園庭クッキング	10
風食	ハヤシライス、ツナとほうれん草の胡麻和え	御飯、マーボー豆腐、ささみときゅうりの中華和え、わかめスープ	御飯、肉じゃが、お揚げさんのみそ汁、プロッコリーのボン酢和え	御飯、鰯の味噌マヨ焼き、高野豆腐の含め煮、白菜のすまし汁	★大豆カレー、キャベツじゃこあえ	牛丼、すまし汁
午後	牛乳、豆腐豆乳パン	牛乳、焼き芋	牛乳、★苺ジャムサンド	牛乳、バナナ、(乳児は+ゆかりごはん)	牛乳、焼きそば	牛乳、★かぼちゃロール
午前	12	13	14 餅つき	15 クリスマス会	16	17
風食	鶏ごぼうの混ぜご飯、キャベツのいそ和え、小松菜のすまし汁	御飯、豚肉のしょうが焼き、ひじきのごまサラダ、豆腐とわかめのお味噌汁	御飯、鯛の塩焼き、白菜のお浸し、けんちん汁	御飯、ツリーのミートローフ、リースのポテトサラダ、ミネストローネ	御飯、鶏肉の香味ソース、ひじきと大豆の煮物、大根のすまし汁	御飯、五目ちゃんぽん
午後	牛乳、ツナパン	牛乳、こぎつねごはん	牛乳、★マヨパン	牛乳、★ブラウニー	牛乳、さつまいもご飯	牛乳、★フルーツヨーグルト
午前	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24
風食	ポークビーンズ、れんこんとコーンのサラダ	御飯、豆乳の和風シチュー、白菜と塩昆布のマヨボンサラダ、ポイルウィナー	御飯、焼肉、切り干し大根の煮物、もやしのすまし汁	御飯、さわらのから揚げ、大根サラダ、さつまいものお味噌汁		ジャージャーうどん、すまし汁
午後	牛乳、クリスマスお楽しみパン	牛乳、★ふのラスク	牛乳、ツナの甘辛おにぎり、食べる小魚	牛乳、みかん、(乳児は+わかめごはん)		牛乳、★ホワイトロール(りんごジャム添え)
午前	26	27	28	29	30	31
風食	野菜たっぷり中華丼、かぼちゃの味噌汁	御飯、筑前煮、みそごまドレサラダ、おふの味噌汁	御飯、トマトシチュー、マカロニサラダ			
午後	牛乳、きなこパン	牛乳、ひじきの炊き込みご飯	牛乳、焼きポテト			

※風食・おやつともに卵は使用しておりません。マヨネーズは、鶏卵不使用のマヨドレを使用しています。  
 ※焼き立てパン の生地には、卵・乳共に使用していません。乳製品や乳成分を含むものには、★印を付けています。

### ぶりしゃぶ

11月11日 いつも給食の食材を納品して頂いているラッキーさんに、ぶりの解体ショーをしていただきました。大きく新鮮なぶりを子ども達の目の前でさばいていただき、園長先生がさばきたてをしゃぶしゃぶにしてくれました。幼児さんはお昼ご飯に出来立てのぶりしゃぶを食べましたよ！みんな沢山おかわりしていました。



大きなぶりです！

きれいな切り身です！  
美味しそう！！



園長先生がしゃぶしゃぶしてくれています！

### 焼き立てパン

毎週大人気のはなみずき名物焼き立てパン！  
12月はクリスマスのスペシャルなパンです。お楽しみに♪



★ 10月24日 ツナパン ★



★ 10月31日 かぼちゃパン ★



★ 11月7日 さつまいもパン ★



★ 11月14日 ピザパン ★



★ 11月21日 レーズンパン ★



12月のイベントをご案内します。

2日・14日 …… 餅つき  
 9日 …… 園庭クッキング  
 15日 …… クリスマス会

