

# 食材チェック表

※お願い※給食では以下の食材を出します。

・0.1歳児のクラスのお子様のみ、食べられる食材のチェック欄に をご記入下さい。季節の食材も含んでおりますので、可能な範囲で結構です。

・2～5歳児のクラスのお子様は、以下の食材が園で出ますので、ご家庭でお試ください。

アレルギーのあるお子様へ。アレルギーのあるお子様は当てはまる項目に×をつけてください。一緒に医師の診断書のご提出をお願い致します。

同じ製造ラインでアレルギーを使用している加工食品について、除去する必要がある(ない)。「ある」場合は食材名をご記入願います

形態 初期 (ドロドロ状) 中期 (舌でつぶせる固さ) 後期 (歯ぐきでつぶせる固さ) 完了期 (歯ぐきでかめる固さ)

形態	穀類	チェック	種実・豆類	野菜類・きのこ	その他
	米		高野豆腐	ほうれん草	麦茶
	うどん・そうめん		豆腐	小松菜	ほうじ茶
	ふ		みそ	白菜	ゆかり
	食パン		おから	キャベツ	わかめごはんの素
	小麦粉		納豆	大根	ベーキングパウダー
	ワンタンの皮		豆乳	人参	カレールウ(アンパンマン)
	白玉粉		小豆(あんこ含む)	かぶ	菜飯ごはんの素
	もち米		きなこ	玉ねぎ	ピーナツ 2
	米粉		枝豆	かぼちゃ	イースト 3
	マカロニ		油揚げ	青梗菜	山芋 2
	スパゲティ		厚揚げ	ブロッコリー	果物
	中華そば		大豆	いんげん(三度豆)	りんご
	春巻きの皮		白ごま・黒ごま	きゅうり	バナナ
	上新粉 3		金時豆	トマト缶	すいか
	ビーフン		栗	レタス	梨
いも・でんぷん		油・調味料類		干しいたけ(みじん切り)	柿
	じゃがいも		しょうゆ	切り干し大根	いちご
	さつまいも		砂糖	冬瓜	ぶどう(デラウェア)
	春雨		ブイヨン 1	なす	メロン
	片栗粉		サラダ油	グリピース(えんどう豆)	みかん
	こんにゃく、しらたき		ごま油	コーン(ホール・クリーム)	黄桃缶
	さといも		ケチャップ	絹さや	みかん缶
	コーンスターチ		ウスターソース	ねぎ	オレンジ
藻類			料理酒	れんこん	ジャム(リンゴ、マーマレード、いちご、ブルーベリー)
	こんぶだし		お好み焼き・焼きそばソース	ごぼう	マンゴー 2
	わかめ		中華だしの素	ピーマン	パイナップル 2
	寒天		鶏ガラスープの素	たけのこ	レモン果汁
	青のり		コンソメ	しょうが	
	ひじき		カレールウ	しめじ	乳類
	海藻ミックス		酢	えのきたけ	ヨーグルト
	焼きのり		みりん(アルコールとばす)	パセリ	牛乳(加熱)
	かみかみ昆布		カレー粉	まいたけ	チーズ・粉チーズ
魚介類			ボン酢	セロリ	バター
	しらす干し		オリーブ油	トマト・ミニトマト	生クリーム
	たい		はちみつ	もやし	牛乳(生):1歳過ぎて試す
	さわら		マヨドレ	オクラ	練乳
	鮭		ショートニング 3	きくらげ	お菓子類
	ツナ(水煮)		肉類	にら	クラッカー
	うるめいわしだし		鶏ミンチ	なめこ	ホットケーキミックス
	かつおだし		鶏レバー	パプリカ	
	たら		鶏ささみ	にんにく	
	かれい		豚ミンチ	アスパラガス	
	花かつお		牛ミンチ	エリンギ	
	いわしの小魚		豚肉	七草 4	
	ちりめんじゃこ		牛肉		
	カニかまぼこ		ウインナー		
	ちくわ		ハム		
	ツナ(油漬)		ベーコン		
	ぶり		鶏むね肉		
	いりこだし		鶏もも肉		
	さば・さばだし		肉類エキス(鶏、豚、牛)		
	甲殻類エキス(エビ、カニ、イカ、タコ)				

- 1 (特定原材料等27品目不使用)
- 2 そのものではなく、加工食品に含まれるものです。
- 3 やきたてパンに使用します。
- 4 行事食に使用します。