

はなみずき保育園 給食食材チェック表 (離乳期～完了期) = 初期から使用、 = 中期から使用、 = 後期から使用、 = 完了期から使用

※お願い※給食では以下の食材を出しますので、入園までにご家庭でお試ください。

新しい食材を園で初めて食べることをないようにお願いします。

季節に限られる食材は、献立に出るまでにお試ください。

アレルギーのあるお子様は当てはまる項目に×をつけてください。一緒に医師の診断書のご提出をお願い致します。
同じ製造ラインでアレルギーを使用している加工食品について、除去する必要がある(ない)。「ある」場合は食材名をご記入願います

形態 初期 (ドロドロ状) 中期 (舌でつぶせる固さ) 後期 (歯ぐきでつぶせる固さ) 完了期 (歯ぐきでかめる固さ)

形態	穀類	魚介類	その他	種実・豆類	野菜類・きのこ
	米	しらす干し	麦茶	高野豆腐	大根
	うどん・そうめん	たい	ほうじ茶	豆腐	人参
	ふ	さわら	ゆかり	みそ	かぶ
	食パン	鮭	わかめごはんの素	おから	玉ねぎ
	小麦粉	ツナ(水煮)	ベーキングパウダー	納豆	かぼちゃ
	ワンタンの皮	うるめいわしだし	子供用カレールウ	豆乳	ほうれん草
	白玉粉	かつおだし	菜飯ごはんの素	小豆(あんこ含む)	小松菜
	もち米	花かつお	ピーナッツ*2	きなこ	白菜
		いわしの小魚	山芋*2	枝豆	キャベツ
		ちりめんじゃこ	果物	油揚げ	青梗菜
	バター	カニかまぼこ	りんご	厚揚げ	ブロッコリー
	マカロニ	ちくわ	バナナ	大豆	いんげん(三度豆)
	スパゲティ	ツナ(油漬)	すいか	白ごま・黒ごま	きゅうり
	中華そば	ぶり	梨	金時豆	トマト缶
	春巻きの皮	いりこだし	柿	栗	レタス
	上新粉	さば・さばだし	いちご		干しいたけ(みじん切り)
		たら	ぶどう(デラウェア)		切り干し大根
		かれい	メロン		冬瓜
		甲殻類エキス (エビ、カニ、イカ、タコ)	みかん		なす
	いも・でんぷん	油・調味料類	黄桃缶	肉類	グリビース(えんどう豆)
	じゃがいも	しょうゆ	みかん缶	鶏ミンチ	ホールコーン
	さつまいも	砂糖	オレンジ	鶏レバー	絹さや
	春雨	ブイヨン*1	ジャム	鶏ささみ	ねぎ
	片栗粉	サラダ油	(リンゴ、マーマレード、いちご、ブルーベリー)	豚ミンチ	れんこん
	こんにゃく	ごま油	マンゴー*2	牛ミンチ	ごぼう
	さといも	ケチャップ	パイナップル*2	豚肉	ピーマン
	コーンスターチ	ウスターソース	レモン果汁	牛肉	たけのこ
		料理酒	卵類	ウインナー	しょうが
		お好み焼き・焼きそばソース	卵黄から試す	ハム	しめじ
		中華だしの素	マヨネーズ	ベーコン	えのきたけ
		鶏ガラスープの素	うずら卵	鶏むね肉	バセリ
		コンソメ	乳類	鶏もも肉	まいたけ
	こんぶだし	カレールウ・シチュールウ	ヨーグルト	肉類エキス(鶏、豚、牛)	セロリ
	わかめ	酢	牛乳(加熱)		トマト・ミニトマト
	寒天	みりん(アルコールとばす)	バター		もやし
	青のり	カレー粉	チーズ・粉チーズ		オクラ
	ひじき	ポン酢	生クリーム	お菓子類	きくらげ
	海藻ミックス	オリーブ油	牛乳(生):1歳過ぎて試す	クラッカー	にら
	焼きのり	はちみつ	練乳	米粉せんべい	なめこ
				ホットケーキミックス	パブリカ
					にんにく
					アスパラガス

*1(特定原材料等25品目不使用) *2そのものではなく、加工食品に含まれるものです。